



La récré du Bagg'

ACTIVITES SPORTIVES GRATUITES

Mardi
29 OCTOBRE



tout le sport sur un plateau !

📍 **PLAGE DU BAGGERSEE**



Rendez vous au Baggersee pour vous amuser en découvrant des activités sportives et ludiques !

MARDI 29 OCTOBRE



Plage et salles du Baggersee
activités principalement en extérieur

Tout public - enfants - adultes - famille

ACTIVITES LUDIQUES ET SPORTIVES

🕒 matin

- **Marche Nordique Adultes**, prêt de batons sur place
🕒 9h30-10h30
🕒 10h45-11h45

🕒 14h-17h

- **Animations libres et prêt de matériel** (pétanque, tennis de table, Speed-Ball, parcours petite enfance en extérieur)
- **Activités ludiques (jeux de société, des jeux géants)** pour les grands et les petits, avec la **Ludothèque de la Meinau**
- **Découvertes sportives** tout au long de l'après midi, animées par les éducateurs sportifs municipaux
Tir laser
Course d'orientation,
Beach soccer
Sensibilisation au handisport
- **Pilates**, avec l'association **FITEASYS**
🕒 14h-14h45
- **QI GONG**, avec l'association **Club Bien être de Strasbourg**
🕒 14h- 15h
- **Cross Fit**, avec l'association **FITEASYS**
🕒 15h-15h45
- **Yoga Doux**, avec l'association **Club Bien être de Strasbourg**
🕒 15h-16h
- **Fitness**, avec l'association **FITEASYS**
🕒 16h 16h45

avec la participation :

